**РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ ГТО ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года определена важность роли физической культуры и спорта в развитии человеческого потенциала России.

Вопросы формирования ценностей здорового образа жизни, повышения общего уровня здоровья российских граждан и, в первую очередь, подрастающего поколения являются в настоящее время одним из главных национальных приоритетов Российской Федерации.

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р, определила основной государственный курс в области развития физической культуры и спорта: создание условий, обеспечивающих возможность для населения страны (прежде всего- для детей и молодёжи) вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом.

Для достижения целей и задач, определённых в стратегических документах, необходима модернизация всей системы физического воспитания в России, в том числе совершенствование и расширение её материально-технической физкультурно-спортивной базы (образовательных организаций в том числе).

В Перечне поручений Президента Российской Федерации В.В. Путина по итогам Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 24 марта 2014 года (далее - Перечень поручений) уделено внимание вопросу о строительстве малобюджетных спортивных площадок в пределах шаговой доступности с указанием места для его реализации в проекте федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020

годы».

Также, в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта, укрепления здоровья и гармоничного развития личности, воспитания патриотизма и гражданственности, улучшения качества жизни граждан России Указом Президента Российской Федерации с 1 сентября 2014 года (далее – Указ) введен в действие Всероссийский

физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО). Он должен стать программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, установить государственные требования к физической подготовленности граждан, включающие в себя различные виды испытаний (тесты) и нормы,

перечень знаний, двигательных умений и навыков ведения здорового образа жизни.

 Одной из важнейших задач ВФСК ГТО является увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, решение которой во многом зависит от качества и доступности спортивной инфраструктуры, использование которой будет способствовать подготовке к сдаче его норм.

Глава Минспорта России сообщил, что приоритетным направлением Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы» станет массовый спорт. «Мы начнем активнее заниматься его развитием в малых городах, небольших населенных пунктах. Будут строиться недорогие доступные объекты (стоимостью не более 100 миллионов рублей), начнется программа строительства пристроек к образовательным школам. Мы сделаем серьёзный шаг в сторону массового спорта», - добавил он.

Сегодняшние школьники сдают так называемые президентские тесты: бегают, прыгают, отжимаются… И когда проводятся финальные соревнования, победа в которых считается очень престижной для регионов, дети состязаются как настоящие спортсмены, например, отжимаются по 50–60 раз. «Чтобы показать такие результаты, нужно тренироваться и выступать на предельном уровне возможностей, а это уже большой спорт, а не физкультура. Спорт всегда экстремален, травматичен, опасен»- считает Елена Линде, кандидат медицинских наук, заведующая лабораторией функциональной диагностики Московской клиники спортивной медицины.

В детско-юношеских спортивных школах, где тренеры связаны с «медальным планом» происходит точно то же самое: дети выполняют нормы высоких разрядов в тринадцать–четырнадцать лет, а потом оказывается, что их здоровье просто-напросто подорвано и они не могут дальше заниматься спортом.

**Вывод очевиден:** вряд ли использование результатов аналогичных тестов на вступительных экзаменах приведет к оздоровлению молодежи.

Введение обязательных норм ГТО в систему общего образования противоречит идеологии ФГОС второго поколения: развитию ключевых компетенций, навыков и умений у школьников. Результаты образования, в первую очередь, должны быть личностными, только после этого – метапредметными и предметными. На физкультуре с точки зрения только что принятых стандартов должны учить понимать роль физической активности, давать опыт организации самостоятельных занятий, а не требовать от школьников выполнения нормативов.
Наблюдать за тем, какие физические качества развиваются у ребенка соответственно возможностям и возрасту, а какие западают, как это сказывается на его здоровье, необходимо. Мониторинг физического развития и здоровья детей – бесценный материал для работы компетентного учителя, который не подходит к детям с единой меркой, а стремится помочь каждому.

Несмотря на опасения и сомнения в необходимости введения норм ГТО, процесс по внедрению комплекса запущен. Его внедрению предшествовало анкетирование, общественное обсуждение на сайте министерства спорта и <http://gto-normativy.ru>.

 Так, по результатам опроса, большинство участников опроса( Диаграмма 1) склоняются к мнению, что введение норм ГТО является необходимым событием в стране.

Диаграмма 1. Введение норм ГТО в России.

 В марте 2014 г. президент России Владимир Путин подписал указ о возвращении Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Согласно приказу, внедрение нормативов ГТО началось с 1 сентября 2014 г. Планируется, что интеграция будет проходить до января 2017 г. Предполагается, что результаты спортивных достижений будут учитываться и при поступлении в вузы. Их будут суммировать с баллами по ЕГЭ.

Пилотный проект по внедрению ГТО уже запустили в 12 регионах, в том числе в Подмосковье.

Каждый Пилотный регион проявляет творческий подход к реализации программы возрождения комплекса ГТО. Например, в Смоленской области привлечены к реализации программы крупнейшие научно-спортивные учреждения Смоленска — академия СГАФКСТ и училище СГУОРТ, имеющие необходимую инфраструктуру и преподавательские кадры, способные организовать сдачу нормативов ГТО, т.к. они имеют богатый опыт подготовки олимпийского резерва и высококлассных спортсменов всех видов спорта, которые включены в нормативы ГТО.

В пилотных регионах строятся специализированные многофункциональные площадки для выполнения нормативов ГТО не только школьными, но всеми 11-ю возрастными ступенями комплекса ГТО. В регионы поступили трансферты из федерального бюджета, направленные для переоборудования школьных спортивных залов в целях их приспособленности к проведению тестовых соревнований. Многие чиновники и публичные люди этих регионов в подготовительный период начали выполнять нормативы ГТО, личным примером стимулируя население регионов принять массовое участие в развитии физкультурного движения.

В августе месяце 2014 г. учителя физкультуры всех 14-и пилотных регионов прошли курсы повышения квалификации, на которых были изучены особенности нормативов ГТО. С 1 сентября во всех школах пилотных регионов начинаются тренировки школьников, направленные на сдачу нормативов ГТО, а с апреля месяца их массовая сдача на тестовых соревнованиях.

На федеральном уровне предусмотрены стимулирующие мероприятия: начисление дополнительных балов абитуриентам и выдача повышенных стипендий студентам, получившим золотой знак ГТО в своей возрастной группе, а также вручение памятного знака Президента РФ тем, кто успешно сдает нормативы при переходе в последующие возрастные группы. Также популярными мотивами введения ГТО являются получение льгот при занятиях в тренажерных залах и другие.( Диаграмма 2)

Диаграмма 2 . Мотивы сдачи норм ГТО.

Пилотные регионы планируют в ближайшие годы значительно повысить массовость физкультурного движения. Например, Владимирская область, занимающая в настоящее время шестое место среди всех регионов РФ по этому показателю, планирует за 5 лет довести количество населения, занимающееся спортом в области до 40%, повысив нынешний показатель на 13,3%.

Собственная программа по внедрению ГТО есть и у Москвы.

 Граждане старше 18 лет будут сдавать нормативы добровольно, но смогут рассчитывать на поощрение со стороны работодателя в виде путевок или отгулов. Зачеты по ГТО уже сдали столичные полицейские.

В 2014-2015 учебном году нормы ГТО будут внедрены в 300 московских образовательных организациях, определенных в качестве базовых площадок. С 1 сентября 2014 г. в 72 московских школах открылись 72 кадетских класса, для них также важна физическая подготовка.

В Москве апробация нового физкультурно-спортивного комплекса ГТО проводилась в апреле 2014 г., в ней приняли участие 1 тыс. 125 учащихся: учеников вторых, четвертых, шестых, восьмых и десятых классов и студентов Московского городского педагогического университета. В результате были составлены рекомендации по проведению тестирования.

Как сообщила журналистам и.о. директора Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Ирина Лаптева, более **60%** школьников, участвовавших в апробации, не смогли выполнить норму.

Одной из причин низкого результата выполнения норм по резултатам опроса среди населения РФ, являются отсутствие условий для подготовки к их сдаче. ( Диаграмма 3).В основном люди занимаются бегом на улице, на турниках. Мало спортивных площадок, доступных тренажеров.

Диаграмма 3. Условия для подготовки к нормативам.

Во времена СССР, демонстрируя сдачу ГТО, страна показывала, насколько ее население физически здорово. Сегодняшнее положение ГТО носит ценностный характер, и главной составляющей является другое. Раньше в основном больше внимания уделялось количественным показателям. Сейчас, конечно, количество тоже остается одним из показателей, но самое главное – это качественный показатель: правильное выполнение двигательных действий, соответствие техники выполнения правилам. Правильное выполнение физических упражнений минимизирует травматизм и имеет больший эффект и влияние на развитие нужной группы мышц. У ребенка в начале и в конце года может быть одинаковый показатель ГТО, но это не означает, что учитель плохо работал или что ребенок не старался.

***Главное – это сохранение стабильности, чтобы человек систематически занимался. Не надо стараться свыше своих сил, из-за максимальных нагрузок можно получить травму или того хуже – заработать болезнь. Самое главное, человек должен уметь оценивать: что для него является оптимальным состоянием, чтобы он мог почувствовать себя физически нормально.***

С 1 сентября в Смоленской Государственной академии физической культуры, спорта и туризма (СГАФКСТ) из собственных студентов начнут готовить инструкторов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Об этом в интервью пресс-центру Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы» заявил ректор СГАФКСТ Георгий Грец.

|  |
| --- |
| Уже в следующем учебном году в школах появится новая штатная единица — тьютор (преподаватель) физкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне". Он будет отвечать за внедрение и интеграцию норм ГТО в учебном заведении, повышать мотивацию школьников к участию в массовом спорте и курировать все вопросы, связанные с физическим развитием учеников. |

Как сообщают сегодня "Известия", соответствующее решение было принято Министерством образования и науки РФ. По мнению сотрудников ведомства, в рамках выполнения этого решения предполагается провести конкурсный набор тьюторов и подготовить их через систему повышения квалификации из числа педагогических работников. Тьюторы будут отвечать за внедрение и интеграцию норм ГТО в учебном заведении, повышать мотивацию школьников к участию в массовом спорте и курировать все вопросы, связанные с физическим развитием учеников.

 В настоящее время выявлено, что у большинства преподавателей отсутствуют профессиональные компетенции в области методического оформления учебных и культурно-досуговых мероприятий для обучающихся. Отсутствуют мониторинг и анализ лучших практик в области повышения двигательной активности обучающихся, популяризации спортивно-оздоровительных программ, развития массового спорта и вовлечения детей и молодежи в спортивные мероприятия, а также не создана система оценки эффективности проведенных мероприятий. Поэтому актуальным является подготовка в системе повышения квалификации тьюторов из числа педработников, — пояснил директор департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Минобрнауки Александр Страдзе.

Проработкой вопроса реализации подготовки преподавателей по ГТО будет заниматься Российский университет дружбы народов, которому к следующей осени необходимо предоставить свои предложения по данной теме. На это Минобрнауки направит РУДН порядка 23 млн бюджетных рублей.

Научный руководитель Института развития образования НИУ ВШЭ Исак Фрумин считает, что нормы ГТО необходимо интегрировать напрямую в уроки физической культуры.
 В данном случае необходимо включить нормативы по ГТО в школьную программу физического развития. За идей ГТО лежит результативность физического воспитания учеников. Необходимо, чтобы данные курсы повышения квалификации позволили учителям именно отслеживать прогресс физического развития ученика, а для этого есть учителя по физкультуре, которые смогут за всем этим следить, — говорит Исак Фрумин.

Таким образом, следует признать, что учеба образовательных учреждениях не способствует сохранению и укреплению здоровья учащихся. Здоровье детей ухудшается за период пребывания в школе в 4–5 раз. Среди выпускников школ не более 5–7% практически здоровых.
Двигательная активность подрастающего поколения значительно снижена и составляет в основном от 3 до 5 час. в неделю (при норме 8–12 час.). Это объясняется коммерциализацией спортивных комплексов, отсутствием спортивных площадок во дворах, снижением популярности физкультурно-массового движения среди молодежи... Не хватает специалистов по физическому воспитанию, материального обеспечения: в школах нет бассейнов, тренажеров...
Поэтому проект «Готов к труду и защите Отечества» следует оценить положительно. Он позволит улучшить физическое развитие детей, будет мотивировать их на занятия физкультурой и спортом. Детей нужно учить плавать, стрелять, ходить на лыжах, водить автомашину. Физические занятия воспитывают выносливость, повышают умственную работоспособность, отвлекают от наркомании, пьянства, курения.
Только планомерная комплексная работа учителей, преподавателей вузов, врачей, психологов, специалистов в области физического воспитания, ученых может снизить катастрофическую заболеваемость наших детей. Проект «Готов к труду и обороне Отечества» – важный шаг в этом направлении.

Использованные источники:

1. Леонтьева О. ГТО возвращается. //  [О. Леонтьева. «Первое сентября»](http://ps.1september.ru/) • [№7/2013](http://ps.1september.ru/index.php?year=2013&num=7)
2. <http://gto-normativy.ru/12-regionov-gto/>
3. <http://fizvosp.ru/>

 3. <http://fispassport.ru/analitika>

 4. <http://dogm.mos.ru/>

 5. <http://www.ug.ru/news/11928>

 6.  [izvestia.ru](http://izvestia.ru/)